



VIH - l'évolution clinique

En l'absence de traitement, l'évolution naturelle de l'infection par le VIH est fonction des compétences immunitaires de l'individu à lutter contre le virus mais aussi de la virulence de ce dernier. Environ 3 semaines après l'infection, un certain nombre de personnes infectées vont développer des symptômes de primo-infection ressemblant à une grippe sévère avec fatigue, maux de tête, douleurs diffuses, éruption cutanée, qui vont durer environ 3 à 10 jours et disparaître. Ces symptômes ne sont pas spécifiques de l'infection à VIH, mais doivent la faire évoquer si un risque d'infection était présent (voir schéma au verso).

Puis il y a une phase de latence de plusieurs années durant lesquelles un équilibre se fait entre la vitesse de réplication du virus et la capacité de l'individu à la contrôler et à fabriquer les cellules détruites par le virus. A long terme, cependant, les compétences immunitaires de la personne infectée diminuent et elle devient susceptible d'attraper d'autres maladies contre lesquelles elle est en outre moins capable de se défendre. Certaines maladies engendrées par des germes qui ne font que des atteintes banales, voire pas de symptômes du tout chez les personnes immunocompétentes vont engendrer des atteintes sévères voire mortelles chez les personnes infectées par le VIH. Ces infections dites « opportunistes », les germes qui les causent profitant de la faiblesse immunitaires de la personne. Définissent le sida. Le VIH lui-même peut causer des dégâts dans de nombreux organes et s'attaquer au cerveau, au système cardio-vasculaire, au foie, aux reins. L'inflammation chronique que sa présence engendre va finir par toucher tous les systèmes. La personne perd des forces, du poids et si elle ne meurt pas d'une infection opportuniste, elle va finir dans un état de cachexie extrême.

On considère que le sida se développe en moyenne 10 ans après l'infection sachant que cela peut être plus court chez certains et que d'autres vont se défendre pendant 20 ans.

Aujourd'hui, grâce à l'instauration d'un traitement précoce, l'évolution est stoppée et l'on n'atteint plus le stade du sida. Dans les pays occidentaux, les cas de sida sont devenus exceptionnels et ne sont observés que chez des personnes qui ignoraient qu'elles étaient infectées ou qui n'ont pas adhéré à un traitement.

Dans les pays industrialisés, la population infectée vieillit et la moitié des patients ont plus de 50 ans. Les médecins doivent maintenant aussi composer avec d'autres problèmes de santé liés au vieillissement.

Dans les régions malheureusement encore nombreuses où l'accès aux soins est limité, on meurt encore du sida.

<http://www.aids.ch/fr/questions/test-vih/symptome.php>

