

Bouger et bien manger...

Dans le cadre de l'exposition temporaire *Arrêt sur affiches*.

Public :	élèves à partir de 13 ans.
Disciplines :	Citoyenneté, sciences expérimentales.
Conditions de réalisation :	au Musée, demander les plaques écrites, un crayon et le questionnaire imprimé préalablement par l'enseignant.
Temps de réalisation :	1 heure dans l'exposition.
Matériel nécessaire :	Papier, crayon.
Compétences :	Observation, réflexion, analyse, synthèse, expression orale et écrite.

Message de l'activité :

De nombreuses affiches de l'exposition parlent d'une vie saine en sensibilisant par l'activité physique, l'alimentation, l'hygiène, la prévention des maladies. Ces affiches peuvent être le point de départ pour une réflexion sur nos comportements.

Principe de l'activité :

Après avoir repéré les affiches, les choisir et proposer une analyse. Cette ressource propose des pistes de discussion. Par groupe ou individuellement, les élèves peuvent choisir une affiche.

Activité :

Analyse d'une affiche, selon la Ressource pédagogique éponyme.

- Que proposent les affiches pour vivre en bonne santé ?
- Décrivez vos repas ?
- Développer un calendrier des légumes et des fruits de saisons, des légumes et des fruits d'ici et d'ailleurs. Réflexion sur le transport.
- Etablissez un livre de recettes pour bien manger et en fonction des saisons.
- Proposer une affiche pour l'école qui sensibiliserait à une bonne alimentation et/ou à la promotion d'une vie saine.
- <https://www.reseau-ecoles21.ch/sante/alimentation-et-mouvement>

